FUNDACIÓN SOCIAL CASTILLO SAN LUCAS

NIVEL: Párvulos 1
DOCENTE: Norma Emilce Parra Sierra
FECHA: 27 de mayo de 2026
NOMBRE DE LA EXPERIENCIA: Conozco mi cuerpo y lo cuido" Prevengo el abuso sexual cuando conozco mi cuerpo".
EJE DE TRABAJO: Desarrollo social y personal en la primera infancia
PROCESO AFIANZAR: Fortalecer el reconocimiento corporal, el autocuidado y la construcción de hábitos de protección personal.
DESARROLLO POR FORTALECER: Promover el reconocimiento del cuerpo como parte fundamental de la identidad, fortaleciendo el cuidado personal, la expresión de emociones y la construcción de acciones de autoprotección mediante experiencias pedagógicas lúdicas, significativas y respetuosas.
ACTIVIDAD RECTORA: El juego como experiencia de aprendizaje, expresión y reconocimiento de sí mismo.
ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS: Juego dirigido, expresión corporal, exploración pedagógica y diálogo participativo.
HÁBITO SALUDABLE: Higiene personal.

ACTIVIDAD DEL DÍA

Para iniciar este día se realizará la bienvenida **"Mi cuerpo es especial"**, donde la maestra recibirá a las niñas y niños con saludos afectuosos y una canción relacionada con las partes del cuerpo, invitándolos a mover las manos, pies, cabeza, brazos y piernas mientras participan con alegría en la ronda inicial.

Para dar inicio a la experiencia, la maestra establecerá algunos acuerdos con las niñas y niños del nivel de párvulos 1:

✓ Escuchar con atención las indicaciones.
✓ Participar con alegría y respeto en la experiencia.
✓ Cuidar el cuerpo propio y respetar el cuerpo de los demás.
✓ Compartir los materiales y esperar el turno.

Posteriormente, se invitará a las niñas y niños al espacio dispuesto para la experiencia, donde encontrarán una silueta del cuerpo humano elaborada en cartulina o papel kraft. La maestra presentará la experiencia conversando sobre las partes del cuerpo, nombrándolas de manera natural y cercana: cabeza, ojos, nariz, boca, brazos, manos, piernas y pies. Se promoverá el reconocimiento del cuerpo como algo valioso y único, reforzando el mensaje de cuidado y respeto.

Durante la experiencia se explicará de manera sencilla que nuestro cuerpo nos pertenece, que debemos cuidarlo con cariño y que existen partes íntimas que protegemos porque son privadas. También se fortalecerá la importancia de expresar con confianza cuando algo no nos gusta, incomoda o hace sentir mal, buscando siempre el acompañamiento de un adulto de confianza. Durante el desarrollo de la experiencia se realizarán preguntas como:

✓ ¿Cuál parte de tu cuerpo estás moviendo?,✓ ¿Cómo cuidamos nuestro cuerpo todos los días?,✓ ¿Qué hacemos cuando algo no nos gusta?,✓ ¿A quién podemos acudir si necesitamos ayuda? Luego, cada niña y niño decorará una silueta del cuerpo utilizando colores, crayones, papel rasgado o stickers, identificando algunas partes del cuerpo y expresando libremente sus ideas y emociones frente a la experiencia.

Para finalizar, se realizará una ronda de cierre donde cada niña y niño expresará cómo se sintió durante la actividad utilizando caritas de emociones como feliz, alegre, tranquilo o sorprendido. La jornada cerrará con una canción de despedida reforzando el mensaje: **"Mi cuerpo es valioso, lo cuido, lo respeto y merece protección".**

RECURSOS: 2 Silu[redacted]rpo humano en cartulina o papel kraft, imágenes de las partes del cuerpo, colores, crayones, stickers, papel de colores, música infantil, caritas de emocione[redacted] espejo y material pedagógico de apoyo.

Powered by CamScanner

VALORACION Y SEGUIMIENTO AL DESARROLLO:

Para esta esperencia se evidencio en el grupo que algunos reconocen sus partes de su cuerpo como: su cabeza, ojos, nariz, boca entre otros, tambien reconocen su cuerpo, brazos, piernas y pies, cuando se les señalo lo llamaron por su nombre. Cabe resaltar que tambien muestran interes por observar la imagen de un cuerpo como la del niño y la niña y de esta manera algunos lo reconocen otros aun lo quedan pensando.

Para concluir con la experiencia se observo que en medio de la asamblea quieren prestar su atencion para saber mas de nuestro cuerpo, por lo tanto escuchan y al mismo tiempo, contentan seguros de lo que estan observando. Cuando iniciaron a colorear y disfrutar del material para la esperiencia se evidenciaron atentos y dispuestos a seguir las instrucciones. Se observaron niños y niñas atentos en cada uno de los espacio, donde aprendieron mas del cuidado y el reconocimiento del cuerpo.

REFLEXION PEDAGOGICA:

Esta esperiencia les permitio reconocer de la importancia y el reconocimiento de nuestro cuerpo, por lo tanto al pintar, observar. la silueta del cuerpo humano, lo tienen mas claro y al mismo tiempo lo llevan a la vida diaria.

Powered by CamScanner